

## Qui sommes nous ?

Dr. Elisabeth BELINNE-GAUGENOT, Docteur en médecine générale pendant vingt-cinq ans, et psychothérapeute depuis trente ans.

Une équipe formée par Elisabeth et Guy Belinne aux outils de la Programmation Neuro Linguistique, de l'Analyse Transactionnelle dans un respect profond de l'être humain à travers toutes ses dimensions.

Elisabeth et Guy, son feu mari, ont créé un lieu "**Oser la vie**" pour accompagner ceux qui ont le désir de s'éveiller, le désir de vivre mieux leur quotidien et de faire d'une crise lourde ou légère un facteur de progrès. Elisabeth continue à travailler au quotidien en individuel, en couple ou en groupe selon les demandes. Elle assure en Alsace, et là où elle est sollicitée, des formations en ressources humaines. Tous deux se sont entourés d'une équipe de personnes habitées d'une même foi en la croissance de l'Homme.

## Modalités

**Pour qui ?** Pour toute personne désireuse de se libérer du poids de son histoire et d'accéder à plus de vie au quotidien.

*Remarque : Il est demandé en cas de traitement médical ou de suivi thérapeutique de vérifier auprès des organisateurs si ce stage est approprié.*

**Quand ?** Du vendredi 07 novembre à 09 heures au dimanche 09 novembre 2025 à 17 heures.

**Où ?** Au Chant de la Source 88250 La Bresse, superbe domaine en pleine nature au cœur des Vosges. Tel : 03 29 25 58 92

**Logement ?** Les chambres proposées sont à 1 ; 2 ou 3 lits.

**Prix ?** 130 euros/ jour pour animation  
85 euros/jour pour les repas et l'hébergement

## Inscriptions et renseignements ?

Envoyez un mail : [oserlavie@orange.fr](mailto:oserlavie@orange.fr) S'inscrire sur le site : [www.oserlavie.fr](http://www.oserlavie.fr)

ou téléphonez à Elisabeth : 06 07 45 86 72

Atelier de trois jours en résidentiel  
du 07 au 09 Novembre 2025

*Apprivoiser sa mort...*

*Chemin de guérison*

*Pour aujourd'hui !*



Co-animé par le Dr Elisabeth BELINNE-GAUGENOT  
médecin et psychothérapeute et une équipe



## *Expérimenter sa mort comme un chemin de guérison pour aujourd'hui !*

"Réussir sa carrière, réussir son couple, réussir ses cocktails... réussir sa vie... Sert-il à quelque chose de réussir sa vie, si on ne réussit pas sa mort ?"

"Quand nous parlons de la mort, on nous trouve morbides ... Au contraire, c'est ne jamais penser à la mort qui est morbide.

On s'étourdit, on se bricole de petits plaisirs mesquins, on se voile la face et c'est déjà un suaire autour de sa tête. Qu'est-ce qu'une joie qui s'aveugle et se ment à soi-même ?" *Fabrice Hadjadj*

Aussi, au lieu de " nous mentir à nous même", nous vous proposons en trois jours :

- **D'écouter**, à propos de la mort, le patrimoine de l'humanité issu des grandes cultures religieuses et de la Bible.
- **D'expérimenter de l'intérieur** "le naître" et "le mourir." en toute sérénité et lucidité.
- **D'intégrer dans notre quotidien** des ressources de pleine vie récoltées à travers les expériences vécues.

Nous avons créé cet atelier, non pas pour "faire une répétition générale de notre mort", mais plutôt pour stimuler "un passage en revue de notre vie", pour mettre en évidence des buts importants que nous pouvons encore réaliser, pour découvrir que la joie, une joie vraie, est compatible avec notre condition mortelle.

Cette démarche peut nous aider à nous décider de laisser mourir nos anciennes attitudes, croyances, opinions et traits de personnalité et donner naissance à de nouvelles croyances et à d'autres façons de répondre à la vie.

C'est un atelier inspirant et attachant pour tous les "Vivants", de tout âge, qui cherchent à mieux comprendre qui ils sont et où ils vont.

## *Les stagiaires des ateliers précédents témoignent :*

- ◆ *" Je repars parée et réparée, pleinement heureuse, pleinement moi, avec un passé plus léger et doux. J'ai redécouvert Dieu." (Véronique 41 ans)*
- ◆ *" Merci à votre audace de proposer cette session : vous nous avez emmenés dans les prémices du pays où coulent le lait et le miel. " (Annie 64 ans)*
- ◆ *" La mort : espace de repos, sensation d'élargissement, d'ouverture de ma vie." (Maurice 59 ans)*
- ◆ *" Je pars avec des choses clarifiées et confirmées. Je repars unifiée et confiante" (Laurence 65 ans)*
- ◆ *"La mort avait un goût de naissance. Cette expérience a touché mon essentiel " (Bernard 54 ans)*
- ◆ *" La vie est une suite de rencontres et de séparations... La Vie est la Rencontre sans séparation. " (Mireille 70ans)*

## *Alors, " Mourir ", ce serait :*

- Sortir de nos cachettes de peur et refuser de ne voir qu'un côté du monde.
- Ouvrir des espaces inattendus et quitter la désespérance.
- Oser parier sur l'homme intérieur et sur l'immensité qui nous habite.
- Féconder des graines d'éternité dans un temps qui passe.
- Aborder un haut lieu où nous expérimentons le Vivant.
- Voir, entendre, sentir la vie autrement aujourd'hui.

**Vous êtes concerné ? Contactez-nous**



## Formulaire d'inscription à renvoyer à :

Elisabeth BELINNE-GAUGENOT  
Espace Thérapeutique du Gail 20, Avenue de Gail  
67210 Obernai - France

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....  
.....  
.....

Téléphone : .....

Courriel : .....

Date de naissance : ..... Profession : .....

Je désire participer au stage « *Apprivoiser sa mort...chemin de guérison pour aujourd'hui !* »

Du vendredi 07 novembre 9h00 au dimanche 09 novembre 2025 à 17h00

Coût total du stage : 645€ (390€ pour l'animation et 255€ pour les repas et l'hébergement.)

Je verse un **acompte de 255€** par chèque bancaire ce qui rend mon inscription effective.

*En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à nous en parler en toute discrétion.*

Je m'engage à payer le solde au plus tard le premier jour du stage.

Signature :

### Conditions générales :

- Tout formulaire d'inscription doit être accompagné du règlement de l'acompte.
- Les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée. En cas de dépassement de l'effectif maximum, une liste d'attente est établie et vous êtes alors informé dans les plus brefs délais si une place se libère. Dans le cas contraire, votre acompte vous est restitué.
- Inversement, s'il n'y a pas un nombre suffisant d'inscrits, nous nous réservons le droit de reporter ou d'annuler le stage. Dans ce cas, les sommes versées seront remboursées.
- En cas de désistement avant le **20 octobre**, 30€ seront gardés pour frais de dossier.
- En cas de désistement après le **20 octobre**, la totalité de l'acompte sera due.

N'attendez pas le dernier moment pour vous inscrire car vous pourriez être déçu d'être reporté sur une liste d'attente.

**Clôture des inscriptions le 20 octobre** pour des raisons liées à la réservation du logement  
**Au delà de cette date, contactez-nous par téléphone.**



## Formulaire d'inscription à renvoyer à :

Elisabeth BELINNE-GAUGENOT  
Espace Thérapeutique du Gail 20, Avenue de Gail  
67210 Obernai - France

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....  
.....  
.....

Téléphone : .....

Courriel : .....

Date de naissance : ..... Profession : .....

Je désire participer au stage « *Apprivoiser sa mort...chemin de guérison pour aujourd'hui !* »

Du vendredi 07 novembre 9h00 au dimanche 09 novembre 2025 à 17h00

Coût total du stage : 645€ (390€ pour l'animation et 255€ pour les repas et l'hébergement.)

Je verse un **acompte de 255€** par chèque bancaire ce qui rend mon inscription effective.

*En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à nous en parler en toute discrétion.*

Je m'engage à payer le solde au plus tard le premier jour du stage.

Signature :

### Conditions générales :

- Tout formulaire d'inscription doit être accompagné du règlement de l'acompte.
- Les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée. En cas de dépassement de l'effectif maximum, une liste d'attente est établie et vous êtes alors informé dans les plus brefs délais si une place se libère. Dans le cas contraire, votre acompte vous est restitué.
- Inversement, s'il n'y a pas un nombre suffisant d'inscrits, nous nous réservons le droit de reporter ou d'annuler le stage. Dans ce cas, les sommes versées seront remboursées.
- En cas de désistement avant le **20 octobre**, 30€ seront gardés pour frais de dossier.
- En cas de désistement après le **20 octobre**, la totalité de l'acompte sera due.

N'attendez pas le dernier moment pour vous inscrire car vous pourriez être déçu d'être reporté sur une liste d'attente.

**Clôture des inscriptions le 20 octobre** pour des raisons liées à la réservation du logement  
**Au delà de cette date, contactez-nous par téléphone.**

## *Ce qu'il faut savoir avant de se dire au-revoir*

APPRIVOISER SA MORT, CHEMIN DE GUERISON POUR AUJOURD'HUI !

*« Porte tes yeux sur ta mort, tu recevras chaque souffle de vie comme un don.  
Porte tes yeux sur la vie passagère, et tu verras l'éternité » Faouzi Skali*

« Ils m'ont appris ce qu'est la vie » nous dit Elisabeth KUBLER-ROSS, dans les années 1970, à propos des mourants qu'elle a accompagnés en tant que médecin. Elle fut « la première de cordée » scientifique qui a osé explorer le mystère même de l'existence, qui a apprivoisé, revisité la mort.

Elle est allée au plus profond de la mort et y a trouvé la vie. Sous une forme ou une autre, inattendue, elle l'a vu surgir. La mort n'est pas une fin, dit-elle, elle est passage à une autre forme de présence. Depuis lors, de nombreux médecins ou accompagnants ont témoigné que la conscience humaine, que l'expérience humaine continuait au-delà de la mort physique.

Christiane Singer, écrivain et psychologue, touchée par un cancer irréversible est consciente de sa mort prochaine. Face à cette réalité, elle nous partage son expérience intime : « Ce qui est bouleversant, c'est que quand « tout » est détruit, quand il n'y a « plus rien », il n'y a pas la mort et le vide comme on le croirait, pas du tout. Je vous le jure. Quand il n'y a plus rien, il n'y a que l'amour. Il n'y a en vérité rien à craindre. Entendez ces mots comme un grand appel à être des vivants, à être dans la joie et aimer immodérément... Ne croyez pas que je sois morte, je pars pleinement vivante d'une vie vers une autre vie.

Il n'appartient qu'à nous de profiter de tous ces témoignages et expériences et d'oser regarder la mort, notre mort, non seulement avec les yeux, mais aussi avec le cœur et l'âme, reçue dans notre chair, jusque dans nos entrailles...et ainsi expérimenter que la joie de vivre est compatible avec notre condition mortelle. La démarche est simple : commençons par nous-même. Il n'appartient qu'à nous d'oser vivre notre vie dans son entièreté.

## *Ce qu'il faut savoir avant de se dire au-revoir*

APPRIVOISER SA MORT, CHEMIN DE GUERISON POUR AUJOURD'HUI !

*« Porte tes yeux sur ta mort, tu recevras chaque souffle de vie comme un don.  
Porte tes yeux sur la vie passagère, et tu verras l'éternité » Faouzi Skali*

« Ils m'ont appris ce qu'est la vie » nous dit Elisabeth KUBLER-ROSS, dans les années 1970, à propos des mourants qu'elle a accompagnés en tant que médecin. Elle fut « la première de cordée » scientifique qui a osé explorer le mystère même de l'existence, qui a apprivoisé, revisité la mort.

Elle est allée au plus profond de la mort et y a trouvé la vie. Sous une forme ou une autre, inattendue, elle l'a vu surgir. La mort n'est pas une fin, dit-elle, elle est passage à une autre forme de présence. Depuis lors, de nombreux médecins ou accompagnants ont témoigné que la conscience humaine, que l'expérience humaine continuait au-delà de la mort physique.

Christiane Singer, écrivain et psychologue, touchée par un cancer irréversible est consciente de sa mort prochaine. Face à cette réalité, elle nous partage son expérience intime : « Ce qui est bouleversant, c'est que quand « tout » est détruit, quand il n'y a « plus rien », il n'y a pas la mort et le vide comme on le croirait, pas du tout. Je vous le jure. Quand il n'y a plus rien, il n'y a que l'amour. Il n'y a en vérité rien à craindre. Entendez ces mots comme un grand appel à être des vivants, à être dans la joie et aimer immodérément... Ne croyez pas que je sois morte, je pars pleinement vivante d'une vie vers une autre vie.

Il n'appartient qu'à nous de profiter de tous ces témoignages et expériences et d'oser regarder la mort, notre mort, non seulement avec les yeux, mais aussi avec le cœur et l'âme, reçue dans notre chair, jusque dans nos entrailles...et ainsi expérimenter que la joie de vivre est compatible avec notre condition mortelle. La démarche est simple : commençons par nous-même. Il n'appartient qu'à nous d'oser vivre notre vie dans son entièreté.